

Co zabrać do szpitala:

- Dokument tożsamości
- Karta ciąży
- Wynik grupy krwi, GBS

Co do torby:

- podstawowe kosmetyki, pomadka nawilżająca do ust.
 - szczotka lub grzebień
 - ręczniki/kąpielowy, mały, mała myjka frotte
 - papcie, klapki pod prysznic
 - minimalnie 3 wygodne koszule dla kobiet karmiących z rozpinanym dekoltem lub z bocznymi pęknięciami.
 - wygodne biustonosze szlafrok, skarpetki.
 - majtki ok.6 sztuk, bawełniane i najlepiej takie które bez żalu wyrzucimy do kosza.
 - ulubiony jasieczek
 - kubek, sztućce, serwetki papierowe,
 - kawa, herbata owocowa, słodkie "co nieco"
 - woda mineralna niegazowana: butelka 0,5 l z „dziubkiem” przyda się potem do rozpuszczenia Tantum Rose, butelka 1,5l.
 - do higieny krocza: żel do higieny intymnej lub szare mydło.
- Tantum Rose/2 saszetki/, ręcznik papierowy do osuszania. Jako podpaski polecamy pieluchy Bella lub rozmiar maxi bez siateczki dry. Można zaopatrzyć się w kółko do pływania/takie dla dzieci/ do siedzenia po porodzie
- wkładki laktacyjne
 - monety 2zł do telewizji
 - podkłady bawełniane na łóżko 3 sztuki

DLA DZIECKA: pieluchy jednorazowe, chusteczki wilgotne.

DLA TATUSIA: obuwie zamienne na czas porodu, dodatkowy kubek, coca cola dla wzmocnienia/2 puszki/druga dla żony, można mieć aparat fotograficzny.

WALIZKA MIŁOŚCI I CIERPLIWOŚCI!!!!:-/!!!